



KARABÜK ÜNİVERSİTESİ SPOR OYUNLARI

Karabük Üniversitesi
Prof. Dr. Burhanettin UYSAL Ay-Yıldızlı Stadyum

MAYIS 2025



T.C.
KARABÜK ÜNİVERSİTESİ
HASAN DOĞAN SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
VE
SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

SPOR OYUNLARI KİTAPÇIĞI
2025

İÇİNDEKİLER

ORGANİZASYON KOMİTESİ.....	4
GENEL HÜKÜMLER.....	4
ORGANİZASYON KOMİTESİNİN GÖREVLERİ:.....	4
HAKEMLER.....	5
OYUN SÜRELERİ VE SONUÇLARIN İLANI:	5
TAKIM VE SPORCULARIN YARIŞMALARA KATILMA ŞARTLARI	6
KBÜ SPOR OYUNLARI – SORUMLU ÖĞRETİM ELEMANLARI LİSTESİ	7
KBÜ SPOR OYUNLARI – GÖNÜLLÜ ÖĞRENCİ LİSTESİ	8
Mini Voleybol.....	9
Futbol Tenisi	10
Masa Tenisi	11
Dart	12
Mini Futbol.....	13
Bocce	14
Kort Tenisi	15
Bilek Güreşi.....	16
Fitness	17
Streetball	18
Genel Okçuluk	19
Badminton.....	20
Atletizm	21
Kross Yarışı.....	22
Yüzme	23
Floor Curling	24
PROGRAM AKIŞI	25
EK-1 SPOR OYUNLARI TAKIM LİSTESİ	26
EK-2 GÖNÜLLÜ KATILIM VE SORUMLULUK RIZA METNİ.....	27

ORGANİZASYON KOMİTESİ

BAŞKAN	: Prof. Dr. Fatih KIRIŞIK (Karabük Üniversitesi Rektörü)
BAŞKAN YRD.	: Prof. Dr. Hasan SOLMAZ (Karabük Üniversitesi Rektör Yardımcısı)
ÜYE	: Prof. Dr. N. Bahadır KAYIŞOĞLU (Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı)
ÜYE	: Doç. Dr. Neslihan AKÇAY (Spor Bilimleri Fakültesi Dekan Yrd.)
ÜYE	: Dr. Öğr. Üyesi Yaşar İsmail GÜLÜNAY (Spor Bilimleri Fakültesi Dekan Yrd.)
ÜYE	: Turgut DEMİR (Genel Sekreter Yardımcısı)
ÜYE	: Ali BALKİS (Sağlık-Kültür ve Spor Daire Başkanı)
ÜYE	: Hakan AS (SKSD Spor Şube Müdürü)
ÜYE	: Muhammet ÖKSÜZOĞLU (Spor Bilimleri Fakültesi Sekreteri)

DÜZENLEME KOMİTESİ

BAŞKAN	: Prof. Dr. N. Bahadır KAYIŞOĞLU (Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı)
ÜYE	: Doç. Dr. Neslihan AKÇAY (Spor Bilimleri Fakültesi Dekan Yrd.)
ÜYE	: Dr. Öğr. Üyesi Yaşar İsmail GÜLÜNAY (Spor Bilimleri Fakültesi Dekan Yrd.)
ÜYE	: Muhammet ÖKSÜZOĞLU (Spor Bilimleri Fakültesi Sekreteri)

KARABÜK ÜNİVERSİTESİ SPOR OYUNLARI TURNUVA TALİMATI

GENEL HÜKÜMLER

AMAÇ : Karabük Üniversitesine bağlı Fakülte, Yüksekokul ve bölümlerin katılımıyla yapılacak olan spor oyunlarının uluslararası oyun kuralları ile yarışma ve hakem yönetmeliklerine göre yürütülmesini sağlar.

KBÜ Spor Oyunları, katılımcıların eğlenerek sosyalleşebileceği, stres atıp keyifli anılar biriktirebileceği rekreatif bir spor aktivitesidir.

KBÜ Spor Oyunları, öğrencilerin sosyal, fiziksel, ruhsal ve bilişsel gelişimlerine katkı sağlayan; eğlence, etkileşim ve hareketi bir araya getiren rekreatif bir buluşma noktasıdır.

KAPSAM : Bu talimat, Karabük Üniversitesi Spor Oyunlarına katılan yönetici, antrenör ve sporcuları kapsar.

ESAS HÜKÜMLER: Karabük Üniversitesi'ne bağlı Fakülte, Yüksekokul ve Bölümlerdeki akademik personel, idari personel ve öğrenci sporcuların katılımı ile yapılacaktır.

ORGANİZASYON KOMİTESİNİN GÖREVLERİ:

1. Yarışma sahalarını belirler, yarışmalara girecek takımları gruplara ayırarak, fikstür ve programı tanzim etmek.
2. Zorunlu nedenlerle yapılması mümkün olmayan yarışmaları, ilgili spor dalı yönetmeliklerine göre erteler, yarışmalarla ilgili konularda, tam yetki ile hareket eder.
3. Yarışma programlarının gün, yer ve saatlerini değiştirebilir ve yarışması olan kurum yöneticileri ve ilgililerine bildirilir.
4. Yarışma sonuçlarını onaylar ve ilgililere duyurur.
Komitenin görev süresi, organizasyonun bitiminde son bulur.
5. Yarışmalar için kurumların hazırladığı onaylı sporcu listeleri üzerinde gerekli incelemelerde bulunmak.
6. Yarışmalarda çıkan idari ve teknik anlaşmazlıkları, yapılan itirazları inceleyerek karara bağlamak.

7. Hakemlerin tanzim ettiği raporlarını incelemek, cezayı gerektiren konularda gerekli belgelerin organizasyon komitesine sevkini sağlamak.
8. Yarışma öncesi, yarışma saha ve teçhizatlarını hazır hale getirmek.
Komitelerin görev süresi organizasyonun bitiminde son bulur.

HAKEMLER

- a) Spor oyunlarına yapılacak hakem ataması sorumlu öğretim elemanı tarafından yapılacak ve takip edilecektir.
- b) Yarışma hakemleri, ilgili spor dalının talimatnamesinde esaslara göre oluşan hakemlerce yürütülür.
- c) Yarışmalar sonunda, düzenlenen yarışma raporları organizasyon komitesine sunulur.

HÜKMEN YENİK SAYILMA

- a) Zamanında yarışma yerinde, yarışmanın gerektirdiği spor kıyafeti ile bulunmak veya ilgili yarışma yönetmeliğinin öngördüğü sayıdan az yarışmacı ile yarışmaya çıkmak.
- b) Yarışmaların sonucu üzerinde önceden anlaşmaya varmak.
- c) Herhangi bir takımın yararına ve kaybına neden olacak biçimde yarışmayı tamamlamadan sahadan çekilmek.
- d) Kimliksiz yarışmak.
- e) Yarışma anında, sporcu, idareci, antrenör veya seyircilerinden biri veya birkaçı tarafından hakeme sözlü veya faal saldırıda bulunmak, hakemin görev yapmasını engellemek.
- f) Sahada olay çıkarmak veya kavga etmek.
- g) Sahte kimlikle oyuncu oynatmak ve kendi birimi dışından oyuncu oynatmak.(Kadrosunun bulunduğu yer değil fiili görev yaptığı yer.)
- h) Cezalı oyuncu oynatmak veya cezalı antrenöre takımı idare ettirmek.
- i) Bir hakem tarafından sahadan çıkarılmak istenen oyuncu, idareci ve antrenörün sahayı terk etmemeleri halinde takımlar hükmen yenik sayılır ve ihraç edilir. İhraç edilen takımlar bir yıl sonra düzenlenecek faaliyette yer alamazlar.

ERTELEME:

Yarışmaların ertelenmesi Karabük Üniversitesi Geleneksel Spor Oyunları yarışmaları belirtilen tarih, saat ve yerlerde başlar. Bu yarışmalar çok zorunlu haller dışında ertelenmez. Yarışmaların ertelenmesi kararı Organizasyon Komitesine aittir.

OYUN SÜRELERİ VE SONUÇLARIN İLANI:

- a) Yarışmalarda oyun süreleri, ilgili spor dalının talimatlarında belirtilen sürelerdir.
- b) Sonuçların onaylanması, yarışmaların teknik sonuçları, hakem raporları ile belli olur ve düzenleme kurulu tarafından onaylanır.

ÖDÜLLER:

Yarışmalarda derece alan takım ve sporcuların ödülleri, turnuva sonunda yapılacak törenle hak sahiplerine verilir.

TAKIM VE SPORCULARIN YARIŞMALARA KATILMA **ŞARTLARI**

- KBÜ Spor Oyunları, Karabük Üniversitesi Hasan Doğan Spor Bilimleri Fakültesi ve Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı tarafından düzenlenmektedir.
- Spor Oyunları boyunca yapılacak Organizasyon Komitesi yarışma talimatlarında değişiklik yapma hakkına sahiptir.
- KBÜ Spor Oyunları, **6-8 Mayıs** tarihlerinde gerçekleştirilecektir.
- Başvurular, **21 Nisan tarihinde** başlayacak olup, son başvuru tarihi **30 Nisan'dır**.
- **KBÜ Spor Oyunları** kapsamında kurulacak takım sayıları kontenjanlıdır.
- Başvurular **EK-1 ve EK-2 formlarının** eksiksiz bir şekilde Hasan Doğan Spor Bilimleri Fakültesi'nde görev yapan ilgili memura teslimi ile gerçekleşecektir.
- **4 Mayıs** tarihinde, tüm spor oyunlarının fikstürleri Hasan Doğan Spor Bilimleri Fakültesi web sayfasında ilan edilecektir.
- Turnuvaya Karabük Üniversitesi Öğrenci ve Personeli (Akademik, İdari ve diğer) katılabilecektir.
- Takım Listeleri her müsabaka öncesi Birim Sorumlusu tarafından imzalanıp **personel ve öğrenci kimlik kartları** ile müsabaka hakemlerine vermek zorunludur.
- Takım branşlarında fikstürde olmasına rağmen müsabakaya çıkamayacak olan hükmen yenilmiş olacaktır.
- Bireysel ve takım oyunlarında dereceye giren tüm katılımcılara madalya verilecektir.
- KBÜ Spor Oyunları'na dair tüm duyurular, **Hasan Doğan Spor Bilimleri Fakültesi web sayfası ve sosyal medya platformları** üzerinden yapılacaktır.
- KBÜ Spor Oyunlarına katılım sağlayan öğrenciler, etkinlik sırasında devamsızlıklarının sorumluluğunu kendileri üstlenecektir.
- Fair-play ve oyun kurallarına aykırı davranan katılımcılar, oyunlardan diskalifiye edilecek ve gerekli disiplin işlemleri uygulanacaktır.

KBÜ SPOR OYUNLARI – SORUMLU ÖĞRETİM ELEMANLARI LİSTESİ

	Spor Oyunu	Sorumlu Öğretim Elamanı	Sorumlu Öğretim Elamanı
1	Mini Voleybol	Doç. Dr. Neslihan AKÇAY	Dr. Öğr. Üyesi Muhammet Talha HAN
2	Mini Futbol	Dr. Öğr. Üyesi Alırıza Han CİVAN	Arş. Gör. Emre UYSAL
3	Streetball	Dr. Öğr. Üyesi Cengiz ÇOKPARTAL	Doç. Dr. Mehmet Ali ÖZTÜRK
4	Atletizm	Dr. Öğr. Üyesi Musa ŞAHİN	Arş. Gör. Tuğba ÇETİN
5	Masa Tenisi	Dr. Öğr. Üyesi Mahmut Esat UZUN	-
6	Ayak Tenisi	Dr. Öğr. Üyesi Fatih Mehmet PARLAR	Arş. Gör. Emre UYSAL
7	Badminton	Prof. Dr. Mert AYDOĞMUŞ	Dr. Öğr. Üyesi Yılmaz YÜKSEL
8	Kort Tenis	Öğr. Gör. Ensar KÖKTAŞ	-
9	Floor Curling	Prof. Dr. Numan Bahadır KAYIŞOĞLU	-
10	Bocce	Dr. Öğr. Üyesi Yaşar İsmail GÜLÜNAY	Doç. Dr. Cihan AKKAYA
11	Bilek Güreşi	Arş. Gör. Tuğba ÇETİN	-
12	Floor Curling	Prof. Dr. Numan Bahadır KAYIŞOĞLU	-
13	Dart	Dr. Öğr. Üyesi Muhammet Talha HAN	-
14	Fitness	Dr. Öğr. Üyesi Mahmut Esat UZUN	Arş. Gör. Musa KIZILTAŞ
15	Yüzme	Doç. Dr. İsa DOĞAN	-
16	Taekwondo	Prof. Dr. Şakir BEZCİ	-
17	Güreş	Dr. Öğr. Üyesi Musa ŞAHİN	-
18	Genel Okçuluk	Dr. Öğr. Üyesi Mustafa YILMAZ	-

KBÜ SPOR OYUNLARI – GÖNÜLLÜ ÖĞRENCİ LİSTESİ

	AD-SOYAD	SPOR OYUNU
1	Bayram Burak Hamza	Ayak Tenisi
2	Ömer Kabil	Ayak Tenisi
3	Ümit Sönmez	Ayak Tenisi
4	Esmâ Nisa Saymer	Atletizm
5	Gülezer Adanur	Atletizm
6	Yağmur Yıldız	Atletizm
7	Sena Arıcı	Atletizm
8	Sevdenur Ovalı	Mini Voleybol
9	Cansu Dökecek	Mini Futbol
10	Abdulhakim Ekinci	Mini Futbol
11	Muhammet Selim Ayyıldız	Bilek Güreşi
12	Ömer Efe Yağcı	Mini Futbol
13	Arda Candan	Mini Futbol
14	Mustafa Mert Alıcı	Mini Futbol
15	Bedirhan Yıldız	Mini Futbol
16	Poyraz Kurtman	Mini Futbol
17	Selehattin Emir Kesgin	Mini Voleybol
18	Derya Tingiroğlu	Mini Voleybol
19	Kerem Kahraman	Mini Futbol
20	Hüseyin Yağcı	Masa Tenisi
21	Mehmet Kuşçu	Mini Voleybol
22	Hüseyin Subaşı	Mini Voleybol
23	Mustafa Karayılan	Masa Tenisi
24	Cem Sofuoğlu	Streetball
25	Ayşenur Şahin	Badminton
26	Heba Naboush	Atletizm
27	Nazlı Atuk	Masa Tenisi
28	Ayşenur Yılmaz	Masa Tenisi
29	Ali Koskos	Dart
30	Fatih Şirin	Floor Curling
31	Kerem Duman	Mini Futbol
32	Batuhan Kuzu	Mini Futbol
33	Gülcan Baş	Bilek Güreşi
34	Asena Bayseçkin	Bilek Güreşi
35	Muhammet Zeki Akman	Bocce
36	İclal Güler	Bocce
37	Elçin Emir	Bocce
38	Nilsu Süpürgeci	Kort Tenisi

MINİ VOLEYBOL

Sorumlular: Doç. Dr. Neslihan AKÇAY, Dr. Öğr. Üyesi Muhammet Talha HAN

Kurallar:

- Katılımcıların Karabük Üniversitesi öğrencisi veya personeli olması gerekmektedir.
- Takımlar sahada 6 kişiden oluşacaktır. Yedekler ile maksimum 8 kişiden katılacaktır. Her takımda maksimum 2 Libero bulunabilir. Libero forma ya da tişörtüne “L” yapıştırmalı ya da yazmalıdır.
- Takımlarda en fazla 3 uluslararası öğrenci yer alabilir.
- Turnuvaya katılım başvurusunu takım kaptanları yapacaktır.
- Turnuvaya katılacak takımların oyuncu listesi etkinlik öncesinde teslim edilmelidir.
- Müsabakalar, kazanılmış 2(iki) set üzerinden oynanacaktır, İlk iki set 15'er sayı, 1-1'lik eşitlik halinde ise 15 sayılı netice seti oynanacaktır. İlk iki set en az 2 sayı farkla ilk önce 15 sayıya ulaşan takım tarafından kazanılır. Sayılarda 14-14'lük eşitlik olması halinde oyun iki sayılı farka ulaşana kadar (16-14, 17-15... vb.) devam eder. Netice seti (3. set) en az 2 sayı farka ulaşmak şartıyla 15 sayı üzerinden oynanır.
- Müsabakalar Uluslararası Voleybol Federasyonu kurallarına uygun yönetilecektir. ([Voleybol Kural Kitapçığına ulaşmak için tıklayınız.](#))
- İsteyen takımlar kendi formalarıyla çıkabilir.



FUTBOL TENİSİ

Sorumlular: Dr. Öğr. Üyesi Fatih Mehmet PARLAR – Arş. Gör. Emre UYSAL

Kurallar:

- Katılımcıların Karabük Üniversitesi öğrencisi veya personeli olması gerekmektedir.
- Oyun üçlüler (3v3) şeklinde oynanabilir.
- Katılımcılar Karabük Üniversitesi öğrencisi olmak zorundadır ve takımlarda en fazla 2 uluslararası öğrenci bulunabilir.
- Maç, 15 sayılık setler üzerinden oynanır. Seti kazanmak için en az 2 sayı fark gerekir.
- Maç 2 set kazanan takım tarafından kazanılır (2/3 formatı).
- Top, elle temas edilmeden sadece ayak, bacak, diz, göğüs ve kafa ile oynanabilir.
- Her takım topa maksimum 3 kez temas edebilir.
- Aynı oyuncu arka arkaya iki kez topa dokunamaz.
- Top, rakip sahaya geçmeden önce zemine değmemelidir.
- Top ağı geçmeli, fileye değip geçerse sayı devam eder (serviste hariç).
- Servis, arka çizginin gerisinden ayakla yapılır.
- Servis havadan karşı sahaya doğrudan gitmelidir. Fileye takılırsa servis tekrarlanmaz; sayı rakip takıma geçer.
- Servis hakkı her sayıdan sonra kazanan takıma geçer (ralli puan sistemi).
- Aşırı sertlik, rakibe temas, hakeme saygısızlık gibi durumlar oyun dışı kalmaya yol açabilir.
- Ayakkabı tercihi saha zeminine uygun olmalıdır.



MASA TENİSİ

Sorumlular: Dr. Öğr. Üyesi Mahmut Esat UZUN, Arş. Gör. Musa KIZILTAŞ

Kurallar:

- Turnuva, bireysel olarak düzenlenecek olup, Kadınlar ve Erkekler kategorilerinde ayrı ayrı oynanacaktır.
- Yarışmaya Karabük Üniversitesi öğrencileri veya üniversite personeli katılabilir.
- Öğrenciler ve personel farklı kategorilerde değerlendirilecektir.
- Katılım için önceden kayıt zorunludur. Başvurular şahsen ya da [online sistem adı] üzerinden alınacaktır.
- Katılımcıların, maç saatinden en az 15 dakika önce salonda hazır bulunmaları gerekir.
- Maçlar, tekli eleme usulüne göre oynanacaktır.
- Üç set üzerinden oynanacak karşılaşmalarda, iki seti alan oyuncu maçı kazanmış sayılır.
- Her set, 11 sayı üzerinden oynanır. 10-10 eşitlik durumunda, 2 sayılık farkı ilk sağlayan oyuncu seti kazanır.
- Turnuvada Uluslararası Masa Tenisi Federasyonu (ITTF) kuralları esas alınacaktır.
- Oyuncular kendi raketlerini getirmelidir. Top ve masa organizasyon tarafından sağlanacaktır.
- Müsabakalarda hakem kararı esastır, itiraz kabul edilmez.
- Katılımcılar sportmenliğe uygun davranmalıdır. Hakem ve diğer sporculara karşı uygunsuz tutum sergileyen oyuncular diskalifiye edilebilir.
- Turnuva süresince organizasyonun aldığı tüm kararlar bağlayıcıdır.
- Sağlık problemleri olan bireyler turnuvaya katılmamalıdır. Katılımcılar kendi sağlık durumlarından sorumludur.
- Turnuva alanında sigara içmek ve dışarıdan yiyecek-içecek getirmek yasaktır.



DART

Sorumlu: Dr. Öğr. Üyesi Muhammet Talha HAN

Kurallar:

- Katılımcıların Karabük Üniversitesi öğrencisi veya personeli olması gerekmektedir.

Her takım en fazla 3 kişiden oluşacaktır. Bireysel olarak da turnuvaya katılım mümkündür.

- Takımlarda en fazla 1 uluslararası öğrenci yer alabilir.
- Turnuvaya katılım başvurusu takım kaptanları ya da bireysel katılımcılar tarafından yapılacaktır.
- Katılım sağlayacakların isim listesi ve öğrenci belgeleri etkinlik öncesinde teslim edilmelidir.
- Müsabakalar 501 double out sistemine göre oynanacaktır. Her oyuncu 501 puan ile başlar, hedef sıfıra ulaşmaktır. Oyunun bitmesi için son atışın çift sayı bölgesine isabet etmesi gerekir.
- Maçlar 3 set üzerinden oynanacaktır. 2 seti kazanan oyuncu/takım galip gelir.
- Her sette ilk sıfıra ulaşan oyuncu/takım seti kazanır.
- Maçlar resmi dart tahtası (18" çapında, 20 dilim) ve standart dart okları (uç kısmı metal veya plastik, 18-26 gram arası) ile oynanacaktır.
- Müsabakalar, Dart Federasyonu'nun temel kurallarına uygun şekilde yönetilecektir. (Kurallara ulaşmak için tıklayınız. [Bağlantı Linki](#))
- İsteyen oyuncular/ takımlar kendi dart okları ile yarışabilir. Ancak hakem uygun görmediği ekipmanı değiştirme hakkına sahiptir.
- Oyuncuların dikkatli, sportmenliğe uygun ve saygılı davranması zorunludur. Aksi durumlarda hakem kararıyla oyuncu/ takım diskalifiye edilebilir.



MINİ FUTBOL

Sorumlular: Dr. Öğr. Üyesi Alırıza Han CİVAN – Arş. Gör. Emre UYSAL

Kurallar:

- Katılımcıların Karabük Üniversitesi öğrencisi veya personeli olması gerekmektedir.
- Takımlar sahada 4 kişiden oluşacaktır. Yedekler ile maksimum 7 kişiden oluşacaktır.
- Takım listelerinde en fazla 2 uluslararası öğrenci yer alabilir.
- Turnuvaya katılım başvurusunu takım kaptanları yapacaktır.
- Turnuvaya katılacak takımların oyuncu listesi etkinlik öncesinde teslim edilmelidir.
- Müsabakalar, 2*10 dakika, devre arası 5 dakikadır.
- Müsabakalar 4'er oyuncu ile ve kalecisiz oynanır.
- Müsabakalarda 3 korner 1 penaltı kuralı uygulanır.
- Penaltı atışları orta sahadan ve boş kaleye, topuk vuruşu ile tersten kullanılır.
- Takımlar sınırsız oyuncu değişikliği hakkına sahiptirler, çıkan oyuncu tekrar oyuna girebilir.
- Sarı kart ve kırmızı kart uygulamasında kural; oyun esnasında kırmızı kart gören oyuncu 2 dakika ceza alır ve 2 dakika süresince yerine başka oyuncu giremez. Kırmızı kart gören oyuncu oyun dışı kalacak ve bir sonraki müsabaka da oynayamaz.
- Normal sürede eşitlik bozulmadığı takdirde direkt penaltı atışları yapılacaktır. Her takım üçer penaltı kullanır. Eşitlik bozulmaz ise üstünlük sağlanıncaya kadar devam eder.
- Müsabakalar Türkiye Futbol Federasyonu kurallarına göre yönetilecektir.
- Her takım müsabakadan önce müsabaka listesi oluşturur ve Turnuva komitesine sunar.
- Müsabakalar fikstürde belirtilen gün ve saatlerde oynanır.
- İsteyen takımlar kendi formalarıyla çıkabilir.
- Turnuva hükümlerine aykırı oyuncu oynatan takım hükmen mağlup sayılır.
- **Kontenjan 32 takımla sınırlıdır.**
- **Kontenjan dolduğu takdirde sosyal medyadan duyurulacaktır.**



BOCCE

Sorumlu: Dr. Öğr. Üyesi Yaşar İsmail GÜLÜNAY, Doç. Dr. Cihan AKKAYA

Kurallar:

- Katılımcıların Karabük Üniversitesi öğrencisi veya personeli olması gerekmektedir.
- Takımlar sadece Karabük Üniversitesi personellerinden ya da sadece Karabük Üniversitesi öğrencilerinden oluşabilir.
- Takımlar 3 oyuncu sahada, 2 oyuncu yedek olmak üzere toplam maksimum 5'er oyuncudan oluşacaktır. Yedek oyuncu zorunluluğu yoktur.
- Öğrenci takımlarında en fazla 1 uluslararası öğrenci yer alabilir.
- Turnuvaya katılım başvurusunu takım kaptanları yapacaktır.
- Turnuvaya katılacak takımların oyuncu listesi etkinlik öncesinde teslim edilmelidir.
- Müsabakalar, Petank disiplinine uygun şekilde, 3'e 3 sistemde ve özel puanlama kuralıyla (jack topuna temas +1 puan) düzenlenecektir.
- Her turda, hedef topa (jack) **en yakın topa sahip olan takım**, puan kazanır.
- Rakip takımın hedefe en yakın topundan daha yakında olan her top için **1 puan** verilir.
- Her turda alınabilecek **maksimum ana puan 6'dır**.
- Eğer sayı kazanan takım, o tur sırasında **jack topuna doğrudan temas eden bir atış** gerçekleştirmişse, bu takıma **+1 bonus puan** verilir.
- Bonus puan sadece **sayı alan takıma** verilir.
- Aynı turda birden fazla jack teması olsa dahi, **yalnızca 1 bonus puan** uygulanır.
- Eğer her iki takımın en yakın topları hedef topa eşit mesafedeyse, o turda **hiçbir takıma puan verilmez**.
- Karşılaşmalar, bir takımın **15 puana ilk ulaşmasıyla** sona erer.
- Tüm karşılaşmalarda hakem kararı esastır ve itirazlar yalnızca takım kaptanı aracılığıyla yapılır.
- Özel kıyafet şartı yoktur, isteyen takımlar kendi formlarıyla çıkabilir.
- Turnuva sorumlusu, turnuva fikstürünü, başvuru yapan takım sayısına göre tek maçlı eleme, tek maçlı-averaj puanlı, Grup + Eleme, Çift Eleme veya Lig Usulü türlerinden birinde hazırlamakla tek yetkilidir.
- Yeterli takım sayısına ulaşılmaması halinde organizasyon komitesi bu turnuvayı iptal etme yetkisine sahiptir.
- Organizasyon komitesi özel durumlarda kurallarda değişiklik yapabilir; bu değişiklikler maç öncesi ilan edilir.



KORT TENİSİ

Sorumlu: Öğr. Gör. Ensar KÖKTAŞ

Kurallar:

- Katılımcıların Karabük Üniversitesi öğrencisi veya personeli olması gerekmektedir.
- Katılımcılar bireysel olarak, tek maç eleme usulüne göre yarışacaklardır.
- Katılımcılar turnuva başvurusunu şahsen yapacaktır.
- Turnuvaya katılacak olan oyuncular katılım formunu etkinlik öncesinde teslim etmelidir.
- Müsabakalar, kazanılmış 2(iki) set üzerinden oynanacaktır, İlk iki set 11'er sayı (Alınan her puan 1 sayı şeklinde) , 1-1'lik eşitlik halinde ise 5 sayılık tie-break seti oynanacaktır. İlk iki set en az 2 sayı farkla ilk önce 11 sayıya ulaşan katılımcı tarafından kazanılır. Sayılarda 10-10'luk eşitlik olması halinde oyun iki sayılık farka ulaşana kadar (12-10, 13-15... vb.) devam eder. Tie-break seti (3. set) en az 2 sayı farka ulaşmak şartıyla 5 sayı üzerinden oynanır.
- Müsabaka kuralları, oynanacak maçlar öncesinde organizasyon görevlisi tarafından katılımcılara aktarılacaktır.
- Müsabaka için gerekli raket ve toplar organizasyon yetkilileri tarafından sağlanacaktır. İsteyen katılımcılar, müsabakalara kendi raketiyle katılabilirler.



BİLEK GÜREŞİ

Sorumlu: Arş. Gör. Tuğba ÇETİN

Kurallar:

- Katılımcıların Karabük Üniversitesi öğrencisi veya personeli olması gerekmektedir.
- Turnuva, tekli eleme sistemiyle oynanacaktır. Maçı kaybeden elenir.
- Müsabakalar sağ kol ve sol kol olmak üzere iki ayrı kategoride düzenlenecektir.
- Her katılımcı yalnızca kendi adına başvuru yapabilir.
- Başvurular bireysel olarak alınacak, başvuruda verilen bilgiler doğrultusunda turnuva listesi oluşturulacaktır.
- Eşleşmeler kilo kategorisine göre ayarlanacaktır.



FİTNESS

Sorumlu: Dr. Öğr. Üyesi Mahmut Esat UZUN, Arş. Gör. Musa KIZILTAŞ

Kurallar:

- Katılımcıların Karabük Üniversitesi öğrencisi veya personeli olması gerekmektedir.
- Yarışma bireysel olarak yapılacaktır. Kadın ve erkek kategorileri ayrı değerlendirilecektir.
- Katılım için başvurular şahsen ya da [belirlenen online sistem] üzerinden yapılmalıdır.
- Yarışmacılar yarışma günü **spor kıyafeti ve ayakkabısı** ile hazır bulunmalıdır. Uygun kıyafet giymeyen sporcular yarışmaya alınmaz.
- Katılımcılar yarışma başlamadan önce **ısınma süreci** için 10 dakika süreye sahiptir.
- Her yarışmacı, **hakem gözetiminde** belirlenen fitness istasyonlarında belirtilen süre ve tekrarlar doğrultusunda performans gösterir.
- Her kategori için ayrı ayrı puan verilecek ve toplam puanla genel sıralama belirlenecektir.
- Hakemlerin kararları kesindir ve itiraz kabul edilmez.
- Yarışmacılar kendi sağlık durumlarından sorumludur. Katılım öncesi sağlık problemi olmayan bireyler yarışmaya alınacaktır.
- Organizasyon, uygun görmediği takdirde herhangi bir yarışmacıyı diskalifiye etme hakkını saklı tutar.
- Yarışmacılar arasında centilmenliğe aykırı davranış sergileyenler uyarılır, tekrarında yarışmadan men edilir.

YARIŞMA KATEGORİLERİ ve PUANLAMA

1. **Şınav (Push-Up)** – 1 dakikada maksimum tekrar
2. **Mekik (Sit-Up)** – 1 dakikada maksimum tekrar
3. **Squat** – 1 dakikada maksimum tekrar
4. **Plank** – Maksimum süre (zaman tutulacak)
5. **Box Jump (Step kutusu 40 cm)** – 1 dakikada maksimum tekrar
6. **Battle Rope** – 30 saniyelik maksimum tekrar (gözlemlenerek puanlandırılır)



STREETBALL

Sorumlular: Dr. Öğr. Üyesi Cengiz ÇOKPARTAL, Doç. Dr. Mehmet Ali ÖZTÜRK

Kurallar:

- Katılımcıların Karabük Üniversitesi öğrencisi veya personeli olması gerekmektedir.
- Takımlar sahada 3 kişi ve yedekte 1 kişi olmak üzere 4 kişiden oluşacaktır. İsteyen takımlar yedeksiz 3 kişi maça çıkabilir
- Takımlarda en fazla 2 uluslararası öğrenci yer alabilir.
- Turnuvaya katılım başvurusunu takım kaptanları yapacaktır.
- Turnuvaya katılacak takımların oyuncu listesi etkinlik öncesinde teslim edilmelidir.
- Müsabakalar 10 dakikalık tek periyot üzerinden oynanacaktır. Eğer 10 dakikalık tek periyot içerisinde takımlar birbirlerine karşı üstünlük kuramamış olup maçı berabere bitirirse 5 dakikalık bir uzatma devresi eklenir ve bir takım 2 sayı averajla öne geçerse skor farketmeksiz maçı kazanır.
- Maç süresi ölü top anlarında ve serbest atış anında iken durdurulacaktır.
- Bir takım eğer 10 dakika tamamlanmadan ilk 21 sayıya ulaşır ise sürenin geri kalanı oynanmaz ve o ilk ulaşan takım kazanmış olur. Bu kural uzatma devresinde 2 averaj ile öne geçilmemesi durumunda da geçerlidir.
- Bir takımın hücum süresi 12 saniyedir.
- Bir takım sayı attıktan sonra oyuna sayı yiyen takım tepeden başlar. Oyunu sayı atan takım savunmaya geçer ve rakibine sportmence topu vererek başlatır. Rakip savunmadan topu almadan 12 saniye hücum süresi başlamaz.
- Oyuncuların faulleri bireysel olarak yazılmaz. Bir takım 5. faulu yapması halinde her faulden sonra rakip takım tek serbest atış atar. Takımlardan biri eğer 7.faul kotasına girer ise yapılan her faulde 2 serbest atış kullanılır.
- İsteyen takımlar kendi formlarıyla çıkabilir.
- Atış veya adımlama esnasında olmayan faullerde top tepeden başlar , atış esnasında veya adımlamada yapılan fauller ise tek atış ile cezalandırılır
- 3 Sayı çizgisinin içinden veya 3 sayı çizgisinin ayak çizgide olacak şekilde yapılan atışlar 1 sayıdır
- 3 sayı çizgisinin dışından atılan atışlar 2 sayı ve faul durumunda serbest atışlar ise 1 sayı değeri taşır.
- Bir oyuncu maç esnasında sportmenlik dışı faul veya teknik faullerden farketmeksiz 2 tane alırsa oyundan atılır.
- Her takımın tek mola hakkı vardır ve mola süresi 1 dakikadır. Uzatma durumunda takımlara 1 mola hakkı daha verilir.



OKÇULUK

Sorumlu: Dr. Öğr. Üyesi Mustafa YILMAZ

Kurallar:

- * Katılımcıların Karabük Üniversitesi öğrencisi veya personeli olması gerekmektedir.
- Turnuva, bireysel katılım esasına dayalı olarak gerçekleştirilecektir.
- Her katılımcı yalnızca kendi adına başvuru yapabilir.
- Başvurular bireysel olarak alınacak, başvuruda verilen bilgiler doğrultusunda atış sıralamaları oluşturulacaktır.
- Müsabakalar klasik yay ile yapılacaktır.
- Atışlar 18 metre mesafeden gerçekleştirilecektir.
- Her sporcu, her turda (7) 5 ok atışı yapacaktır.
- Sporculara 5 ok için 4 dakika süre tanınacaktır.
- Takım puanı, en iyi 3 sporcunun puanları toplamıdır.

En yüksek puanı alan ilk 3 takım finallere katılır.

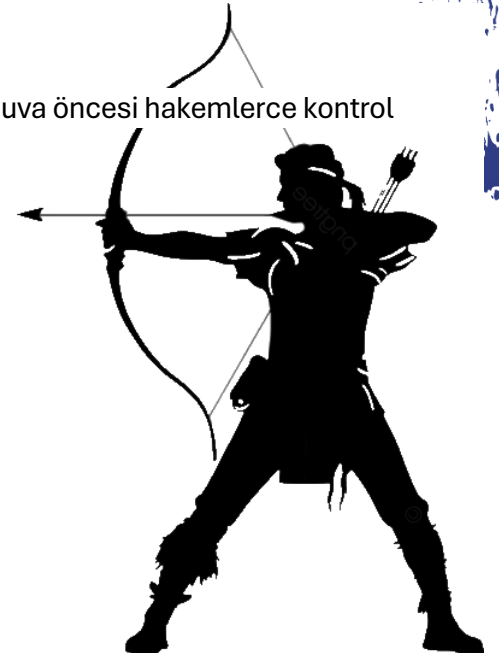
Takımda yer alıp bireyselde finale çıkamayan sporcular, bireysel kategoride de yarışabilir.

Beraberlik durumunda önce daha fazla 3 puan (veya 2 puan) vuruş yapan öne geçer.

Beraberlik bozulmazsa, beraberlik atışı yapılır.

Hâlâ eşitlik varsa, merkeze en yakın ok dikkate alınır.

- Güvenlik kurallarına uymayan sporcular diskalifiye edilir.
- Sporcular kendi yaylarını ve oklarını kullanabilir; ekipmanlar turnuva öncesi hakemlerce kontrol edilir.



BADMİNTON

Sorumlu: Prof. Dr. Mert AYDOĞMUŞ

Kurallar:

- Katılımcıların Karabük Üniversitesi öğrencisi veya personeli olması gerekmektedir.
- Turnuva tekli eleme sistemiyle oynanacaktır. Maçı kaybeden elenir.
- Müsabakalar **tek erkekler** ve **tek kadınlar** kategorilerinde düzenlenecektir.
- Her katılımcı yalnızca kendi adına başvuru yapabilir.
- Başvurular takım olarak alınacak, başvuruda verilen bilgiler doğrultusunda turnuva fikstürü oluşturulacaktır.
- Müsabakalar 3 set üzerinden oynanacaktır. 2 set kazanan oyuncu galip sayılacaktır.
- Her set 21 sayı üzerinden oynanacak olup, en az 2 sayı farkla kazanılmalıdır. (20-20 eşitlik durumunda oyun 2 sayı fark olana kadar devam eder, maksimum 30 sayıya kadar çıkabilir.)
- Servis atışları oyun kurallarına uygun şekilde, raket baş hizasından aşağıdan olacak şekilde yapılmalıdır.
- Sporcular kendi raketlerini getirmelidir. Tüy toplar organizasyon tarafından sağlanacaktır.
- Oyun sırasında hakemin verdiği kararlar kesin olup itiraz kabul edilmez.
- Müsabaka sırasında spor etiğine aykırı davranış sergileyen veya sportmenliğe uymayan katılımcılar turnuvadan men edilir.



ATLETİZM

Sorumlu: Dr. Öğr. Üyesi Musa ŞAHİN, Arş. Gör. Tuğba ÇETİN

Kurallar:

100 METRE KOŞUSU

Diskalifiye Durumları

1. Yarış başlamadan önce sporcuların elleri çıkış çizgisine temas etmelidir. Bu kurala uyulmaması durumunda sporcu diskalifiye edilir.
2. Sporcu, yarışa başladığı kulvarda ilerlemek zorundadır. Kendi kulvarını terk eden sporcu diskalifiye edilir.
3. Yarış başlama komutu verilmeden önce çıkış yapan sporcu, hatalı çıkış yaptığı gerekçesiyle diskalifiye edilir.
4. Başlangıçta 'hazır' komutu verildiğinde, sporcunun çıkış takozu üzerinde hareketsiz bir şekilde beklemesi zorunludur. Komuttan önce harekete geçen sporcu diskalifiye edilir.

UZUN ATLAMA

Her sporcunun 3 atlayış hakkı bulunmaktadır.

Diskalifiye Durumları

1. Sporcu, ismi anons edildikten ve hakem tarafından beyaz bayrak gösterildikten sonra 1 (bir) dakika içerisinde atlayışını gerçekleştirmek zorundadır. Süre aşımı durumunda atlayış geçersiz sayılır.
2. Atlayış sırasında sporcunun basma tahtasına basması ve belirlenen sınır çizgisini aşmaması zorunludur. Sınır çizgisinin ihlali halinde atlayış geçersiz kabul edilir.
3. Atlayış tamamlandıktan sonra, sporcu kum havuzunu yalnızca arka tarafından terk etmelidir. Yan veya ön kısımlardan yapılan çıkışlar kural ihlali sayılır ve atlayış geçersiz olur.
4. Sporcunun kum havuzundaki atlayış mesafesi, vücuduyla havuzda bıraktığı en gerideki izin bulunduğu noktadan itibaren ölçülür.
5. Elemeli yarışmalarda her sporcunun 3 atlayış hakkı bulunmaktadır. Bu atlayışlardan elde edilen en iyi derece dikkate alınır ve en iyi derecelere sahip sporcuların yarısı bir üst tura geçmeye hak kazanır.
6. Final turunda sporculara yeniden 3 atlayış hakkı tanınır. Final atlayışları sonucunda sporcuların en iyi dereceleri esas alınarak sıralama yapılır.

4x100 METRE BAYRAK KOŞUSU

Diskalifiye Durumları

1. 4x100 metre bayrak yarışlarında, 100 metre yarış kurallarında olduğu gibi çıkış ve kulvar kuralları geçerlidir.
2. Sporcular yarışın başlangıcından bitimine kadar kendi kulvarlarını terk etmemelidir. Kulvar ihlali durumunda ilgili sporcu diskalifiye edilir.
3. Bayrak değişim alanı 20 metrelik bir mesafeyle sınırlıdır. Bu alan dışında yapılan bayrak değişimleri geçersiz sayılır ve kural ihlalinin tespiti halinde ilgili takım diskalifiye edilir.
4. Bayrak değişimi sırasında bayrak (metal çubuk) yere düşerse, bayrağı teslim eden sporcunun yerden alarak kendisinden sonra koşacak olan sporcuya teslim etmesi zorunludur.
5. Yarış süresince takımın tüm sporcuları, görevli oldukları alanlarda hazır vaziyette bulunmalıdır.

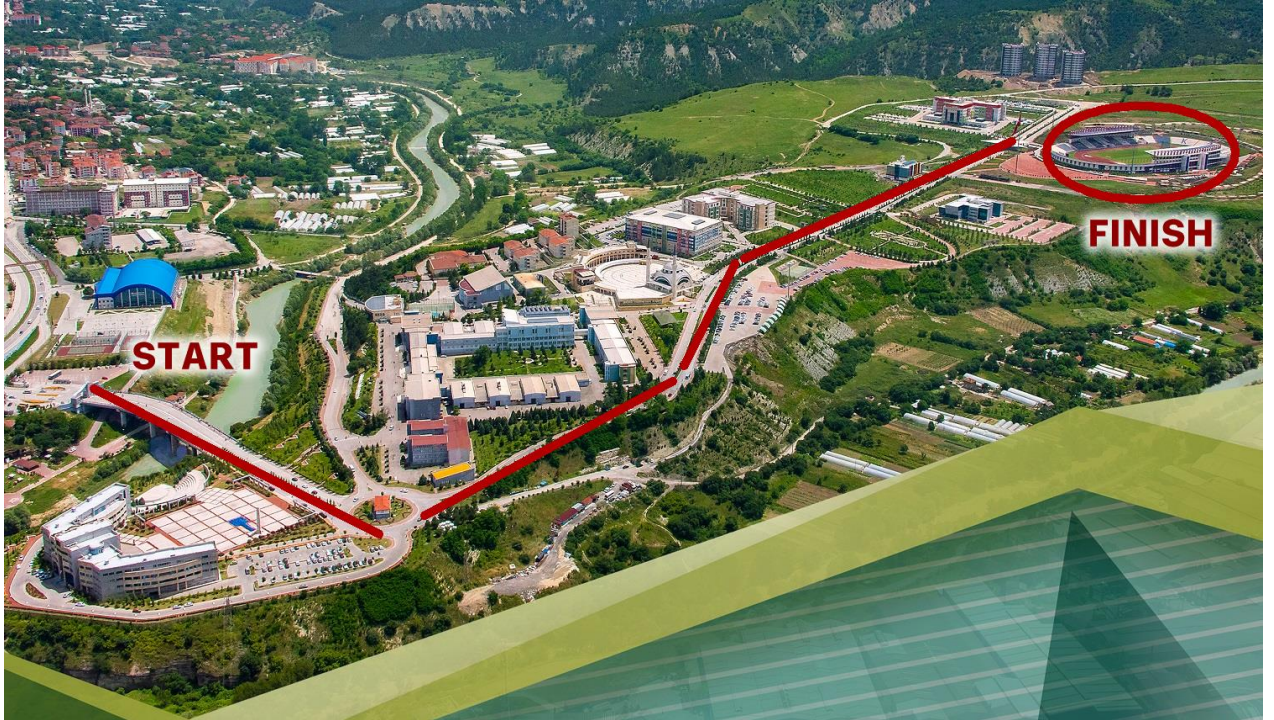


KAMPÜS KOŞUSU

Sorumlu: Dr. Öğr. Üyesi Musa ŞAHİN

Kurallar:

- **Başlangıç noktası;** Karabük Üniversite Ana Giriş Kapısı
- **Bitiş noktası;** Prof. Dr. Burhanettin UYSAL Ay-Yıldızlı Stadyum-Atletizm Pisti
- Yarış Üniversite ana giriş kapısından başlayacak olup, Prof. Dr. Burhanettin UYSAL Ay-Yıldızlı Stadyum atletizm pistinde 2 tur tamamladıktan sonra koşu sona erecektir.
- Yarış, hakemler gözetiminde sürdürülecek olup, kural dışı hareketlerde katılımcılar yarışma dışında kalacaklardır.



YÜZME

Sorumlu: Doç. Dr. İsa DOĞAN

Kurallar:

- Katılımcıların Karabük Üniversitesi öğrencisi veya personeli olması gerekmektedir.
- Turnuva bireysel katılım esasına göre düzenlenecektir.
- Her katılımcı yalnızca kendi adına başvuru yapabilir. Başvurular bireysel olarak alınacak, başvuruda verilen bilgiler doğrultusunda seri ve kulvar dağılımı yapılacaktır.
- Müsabakalar kadınlar ve erkekler olmak üzere ayrı kategorilerde gerçekleştirilecektir.
- Yarışmalar **serbest stil, kurbağalama, sırtüstü ve kelebek** branşlarında yapılacaktır.
- Her stil için mesafe 50 metre olarak belirlenmiştir.
- Her sporcu en fazla 2 stil dalında yarışmaya katılabilir.
- Yarışmalar zaman esasına göre değerlendirilir. En kısa sürede bitiren sporcu galip sayılır.
- Yarışma esnasında erken çıkış yapan sporcu diskalifiye edilir.
- Start komutu verilmeden havuza girilmesi durumunda yarışma geçersiz sayılır.
- Yüzücüler kişisel mayo, bone ve gözlükleriyle katılmak zorundadır.
- Yüzme kurallarına aykırı şekilde hareket eden, diğer yarışmacılara engel olan sporcular diskalifiye edilir.
- Yarışma sırasında hakemlerin verdiği kararlar kesindir, itiraz kabul edilmez.



FLOOR CURLING

Sorumlu: Prof. Dr. Numan Bahadır KAYIŞOĞLU

Kurallar:

- Oyun 2 takım arasında oynanır.
- Her takım 3 oyuncudan oluşur.
- Her oyuncu, oyun sırasında eşit sayıda taş atışı yapar.
- Alan sonunda 1 hedef dairesi (house) bulunur. Bu hedef:
- İç içe geçmiş 3 daireden oluşur.
- Merkezden dışa doğru puanlar: 3 - 2 - 1 şeklindedir.
- Her takımın 6 taşı vardır.
- Taşlar farklı renklerle (örneğin mavi ve kırmızı) ayırt edilir.
- İlk atışı yapacak takım kura ile belirlenir.
- Takımlar sırayla birer taş atar (tur sistemi).
- Tüm taşlar atıldığında bir “end” tamamlanmış olur.
- Her end sonunda, hedef dairesinde merkeze en yakın taşlara göre puan verilir.
- Sadece hedef alanında bulunan taşlar puan alabilir.
- Rakip takımın en yakın taşından daha yakın olan her taş için 1 puan verilir.
- Oyun 3 end üzerinden oynanır.
- En fazla puanı toplayan takım oyunu kazanır.



KARABÜK ÜNİVERSİTESİ SPOR OYUNLARI PROGRAM AKIŞI

YER: KARABÜK ÜNİVERSİTESİ M. GÖKŞEN SPOR SALONU

6 MAYIS 2025 SALI	
12:30-14:00	Spor Oyunları Açılış Töreni Protokol Konuşmaları Halk Oyunları Gösterisi
14:30-17:30	<u>TURNUVALAR</u> Mini Voleybol Mini Futbol Futbol Tenisi Streetball Masa Tenisi Kort Tenis Bocce Bilek Güreşi Fitness Dart Badminton Atletizm Okçuluk Yüzme
7 MAYIS 2025 ÇARŞAMBA	
10:30-17:30	<u>TURNUVALAR</u> Mini Voleybol Mini Futbol Futbol Tenisi Streetball Masa Tenisi Kort Tenis Bocce Bilek Güreşi Fitness Dart Badminton Atletizm Okçuluk Yüzme
8 MAYIS PERŞEMBE	
10:30-12:30	Turnuva Finallerinin Yapılması
14:30-17:30	Protokol Konuşmaları Spor Oyunları Kapanış ve Ödül Töreni Taekwondo Gösterisi



(EK-1)

**KARABÜK ÜNİVERSİTESİ
SPOR OYUNLARI
TAKIM LİSTESİ**

OKULU / BİRİMİ :

SORUMLU :

SPOR OYUNU :

TAKIM İSMİ :

MÜSABAKANIN KATEGORİSİ: PERSONEL () ÖĞRENCİ ()

MÜSABAKA GRUBU : KADIN () ERKEK ()

SPORCU LİSTESİ

FORMA NO	ADI SOYADI	OKUL - SİCİL NO	İMZA

Takım SORUMLUSU

İMZA

.....

.....

KBÜ SPOR OYUNLARI GÖNÜLLÜ KATILIM VE SORUMLULUK RIZA METNİ

Karabük Üniversitesi Hasan Doğan Spor Bilimleri Fakültesi ve Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı tarafından düzenlenen KBÜ Spor Oyunları etkinliğine tamamen kendi isteğimle ve gönüllü olarak katıldığımı beyan ederim.

Etkinlik süresince veya etkinlik sonrasında ortaya çıkabilecek her türlü sağlık sorunu, sakatlık, yaralanma veya benzeri durumların sorumluluğunun tamamen kendime ait olduğunu, organizasyon yetkililerinin herhangi bir sorumluluğu olmadığını kabul, beyan ve taahhüt ederim.

Etkinlik sürecinde sağlık durumumu göz önünde bulundurarak gerekli önlemleri alacağımı, kendi fiziksel yeterlilik ve sınırlarım doğrultusunda hareket edeceğimi, organizasyon kurallarına uyacağımı da ayrıca kabul ederim.

Ad:

Soyad:

İmza: